



Kerayu

**Formation**

## **Devenir pranathérapeute, énergétique**

### **Objectifs :**

- Apprendre le Yoga adapté
- Maîtriser le monde de l'Énergétique
- Apprendre à rééquilibrer le corps suite à des troubles psychosomatiques et lever les blocages ( notamment les tensions et les peurs)
- Comprendre les techniques orientales et savoir les utiliser sciemment afin de maintenir ou restaurer une santé globale
- Compiler les outils pratiques pour annuler les symptômes physiques, pensées, émotions négatives
- S'installer

### **Public :**

- Professionnels en sophrologie, en yoga, en massages bien-être, en reiki, en complément d'une activité ou en reconversion
- Professionnels accompagnant déjà une clientèle, en complément de leur activité ou en reconversion

### **Programme :**

1/ JOUR 1 : Appréhender le champ énergétique et prendre conscience de notre aura

- Etudier le prana, les différents corps , leur rôle
- Pratiquer le développement du ressenti
- Etudier nos centres d'énergie, "chakras"

2/ JOUR 2 : Se préparer en tant que pranathérapeute :

- Intégrer son environnement et s'intégrer dans son environnement

- Augmenter ses taux vibratoires
- Nettoyer ses différents corps énergétiques

### 3/ JOUR 3 Commencer un soin

- Adopter la discipline nécessaire
- Pratiquer ses exercices énergétiques
- Connaître les méditations adaptées à la pratique et les utiliser

### 4/ JOUR 4 et 5 Pratiquer le soin

- Apprendre à développer le ressenti de ses mains
- Comment travailler sur les 7 chakras et leurs blocages?
- Utiliser la visualisation, la luminothérapie et la chromothérapie
- Connaître et Maitriser la technique

### 5/ JOUR 6 et 7 Comment savoir si le soin est bien terminé et comment le clore?

- Terminer un soin
- Vérifier son travail
- Adopter l'hygiène nécessaire post-soin

### 6/ JOUR 8 et 9 : Etudier des cas pratiques

- Echanger des soins
- Vérifier son travail
- Echanger sur le soin et la posture du pranathérapeute: les pratiques, les erreurs observées à éviter et questions-réponses

### 7/ JOUR 10 : Réviser l'intégralité de la formation et s'installer comme énergéticien

- Réviser : tours de table, échanges verbales et échanges de soins avec les cerniers points à éclaircir
- Découvrir quelques nouvelles techniques pour s'améliorer selon la demande

- S'installer comme énergéticien :

\*S'assurer de son propre confort et du confort du client

\* Adopter l'hygiène énergétique appropriée et savoir comment la mettre en place dans sa pièce de soins

Nombre de jours : 10 j soit 70h.

**Méthode pédagogique :**

- Alternance de théorie et de pratique
- Méthode démonstrative
- Ateliers pratiques

**Moyens pédagogiques**

- Contenu théorique
- Exercices pratiques
- Ateliers de co-développement