



Kerayu

Programme Formation Massage bien-être* de la tête et du buste "Shirochampi"

Contact : 07.81.39.67.62 – kerayu7@gmail.com - www.kerayu.com

Formation Massage bien-être* de la tête et du buste "Shirochampi"

*(non thérapeutique, non médical)

Objectifs pédagogiques :

- Réaliser un massage bien-être en respectant les différentes étapes qui le composent,
- Evaluer les besoins du client (indications et contre-indications) et réaliser un soin adapté.
- Ajuster sa prestation aussi bien dans le savoir-être que dans le savoir-faire pour son client.
- Aider les clients ou patients à lutter contre l'insomnie, réduire les migraines, améliorer les problèmes des yeux, renforcer la mémoire, prévenir la chute des cheveux en pratique régulière.
- Pratiquer en position assise sur une chaise ou en tailleur au sol (ce massage se réalise assis pour le receveur et le donneur).

Conditions d'admission :

- Etre Praticiens en massage bien-être, Professionnels des soins corporels, Professionnels du massage pour des remises à niveau, Professionnels de santé para-médicale, Professionnels de santé médicale, de l'esthétique, du secteur sanitaire : infirmiers, sage-femmes...ou Demandeurs d'emploi en reconversion de praticiens en massage, ou Demandeurs d'emploi en reconversion de praticiens en massage, Enseignants de yoga, qi gong, tai chi chuan

Durée de la formation :

Nombre de jours : 2 (10h-18h) Nombre d'heures : 14

Programme :

- 1) Définir le massage indien du buste (Shirochampi)
 - Déterminer les différentes étapes du protocole,
 - Maîtriser les indications et contre-indications de ce massage spécifique
- 2) Etapes-clés et techniques pour réussir ce massage :
 - Travailler sur son positionnement assis, son déplacement latéral afin de se ménager, et utiliser le poids de son corps
 - Détailler le protocole d'une séance, étape par étape
 - Maîtriser les techniques des différentes manœuvres : glissées, frictions, pétrissages et percussions.

Kerayu - Formation professionnelle en Massages bien être *
**non thérapeutique, non médical*

- Pratiquer les gestes et postures efficaces

3) Pratiquer un massage complet :

- Détendre les zones spécifiques : dos, épaules, bras, nuque
- Détendre la tête : travailler sur le visage et le cuir chevelu
- Répertorier les étapes-clés du protocole et réviser
- Affiner sa pratique de professionnel du soin corporel en pratiquant au sol en tailleur

4) Accueillir un client :

- Evaluer les besoins du client (technique d'entrevue) et adapter son protocole
- Choisir, préparer et adapter le matériel nécessaire
- Acquérir une présence bienveillante et rassurante
- Respecter l'éthique et la qualité requises par ce soin

Les plus de la formation :

- Gestion de vos dossiers de demande de financement
- Accueil - pause du matin et après-midi - boisson et (snack) inclus
- Repas du midi offert
- Remise d'une certification en fin de stage
- Formation en petit groupe