



Kerayu

Programme Formation Massage bien-être* Tuina minceur

Contact : 07.81.39.67.62 – kerayu7@gmail.com - www.kerayu.com

Formation Massage bien-être* Tuina minceur

*(non thérapeutique, non médical)

Objectifs pédagogiques :

- Réaliser un massage de bien-être en respectant les différentes étapes qui le composent,
- Evaluer les besoins du client (indications et contre-indications) et réaliser un soin adapté
- Ajuster sa prestation aussi bien dans le savoir-être que dans le savoir-faire pour son client.
- Permettre la perte de poids, le remodelage de la silhouette et la détoxination du corps

Conditions d'admission :

Etre Praticiens en massage bien-être, soins corporels; Professionnels du massage pour des remises à niveau; Professionnels de l'esthétique ; Professionnels en reconversion de praticiens en massage

Durée de la formation :

Nombre de jours : 5 (10h-18h) Nombre d'heures : 35

Programme :

1) Définir le massage Tuina Minceur :

- A qui s'adresse ce soin ?
- Quelles sont les limites de ce soin ?
- Quels sont les bienfaits du soin ?
- Combien de séances pratiquer pour quels résultats?
- Quelles sont les réactions post-massages?
- Déterminer le mécanisme de la cellulite
- Déterminer les différents mécanismes d'amincissement
- Maîtriser les indications et contre-indications de ce massage spécifique
- Connaître les points d'acupuncture et méridiens-clés pour ce soin

2) Etapes-clés et techniques pour réussir ce massage :

- Travailler sur son positionnement, son déplacement afin de se ménager, et utiliser le poids de son corps
- Détailler le protocole d'une séance, étape par étape
- Maîtriser les différentes techniques : points de drainage, glissements avec les pouces, lissages, utilisation de ventouses en respectant les consignes de sécurité

Kerayu - Formation professionnelle en Massages bien être *
**non thérapeutique, non médical*

et d'enveloppants effleurages.

- Terminer le soin : adopter les bons gestes et les postures correctes

3) Pratiquer un massage complet :

- Détendre une personne étendue sur le ventre : travailler sur les jambes postérieures, le dos : travailler les points d'acupuncture, puis manuellement, ajouter les ventouses, lisser

- Détendre une personne étendue sur le dos : travailler sur les membres inférieurs - abdomen, sternum et cage thoracique - et les membres supérieurs : travailler les points d'acupuncture, puis manuellement, ajouter les ventouses, lisser

- Détendre la tête : travailler sur le visage et le cuir chevelu

- Répertorier les étapes-clés du protocole et réviser

- Affiner sa pratique de professionnel du soin corporel

4) Accueillir un client :

- Evaluer les besoins du client (technique d'entrevue) et adapter son protocole

- Choisir, préparer et adapter le matériel nécessaire

- Acquérir une présence bienveillante et rassurante

- Respecter l'éthique et la qualité requises par ce soin

Les plus de la formation :

- Gestion de vos dossiers de demande de financement
- Accueil - pause du matin et après-midi - boisson et (snack) inclus
- Repas du midi offert
- Remise d'une certification en fin de stage
- Formation en petit groupe
- Formation sur modèles le dernier jour