



Kerayu

Programme Formation Ethique et rôle du praticien en accompagnement de la personne et/ou en soins corporels : être un professionnel respectueux et efficace

Contact : 07.81.39.67.62 – kerayu7@gmail.com - www.kerayu.com

Formation Ethique et rôle du praticien en accompagnement de la personne et/ou en soins corporels : être un professionnel respectueux et efficace

Objectifs pédagogiques :

- Développer une hygiène de vie saine et pratiquer le Yoga adapté
- Améliorer sa concentration en pratiquant la méditation
- Identifier les mécanismes d'influence de l'environnement sur l'individu.
- Identifier et transformer l'impact des stimuli comportementaux sociaux
- Assimiler des techniques de communications pour gérer les conflits, les tensions interpersonnelles.
- Retrouver et/ou augmenter son efficacité, ses compétences et sa productivité.
- Rééquilibrer son corps et lever ses blocages psychosociaux
- Compiler les outils pratiques d'accompagnement d'une clientèle
- S'installer en cabinet

Conditions d'admission :

Professionnels en sophrologie, en yoga, en naturopathie, en kinésiologie, en massages bien-être, en reiki, en complément d'une activité ou en reconversion

Durée de la formation

Nombre de jours : 11 (10h-18h) - Nombre d'heures : 77

Programme :

-) Développer une hygiène de vie adéquate et aborder le soin auprès d'une clientèle
- Adopter une discipline de vie appropriée (exercices physiques, méditations)
- Développer le potentiel du cerveau par la visualisation, la luminothérapie et la chromothérapie

Kerayu - Formation professionnelle en Massages bien être *
**non thérapeutique, non médical*

- Se connaître et savoir se positionner (introduction)

- Effectuer un soin professionnel

2) Identifier les blocages psychosociaux de l'individu et transformer l'impact des stimuli comportementaux sociaux.

- Identifier les codes sociaux communs : l'apparence physique, les codes gestuels, le regard, le comportement en société

- Exercices de mise en application

- Définir une attitude sociale appropriée face au client : positionnement, comportement

- Exercices de mise en application

- Intégrer les techniques physiques de gestion des tensions, avec exercices pratiques

3) Utiliser des techniques de communication pour gérer les conflits, des tensions interpersonnelles :

- Adapter sa prise de parole : face à l'impact des mots, se responsabiliser et agir en conscience, avec exercices pratiques

- Mise en pratique des techniques de communication

- Moduler ses prises de position : faire des demandes claires, simples et réalisables et s'adresser à ses partenaires de manière positive et responsable

4) Evaluer l'influence de l'environnement sur l'individu

- Identifier les stimuli environnementaux et les sensibilités physiques aux facteurs environnementaux

- Aménager le lieu d'exercice du praticien

- Exercices de mise en pratique

5) Mettre en pratique des études de cas et valider les acquis de la formation.

- Appliquer les différentes techniques abordées lors de cas spécifiques et validation

- Identifier les conflits internes et externes du client

- Se positionner et mettre en pratique des techniques physiques de yoga, ou autres pratiques orientales

- Entretien individuel avec la formatrice et remise des attestations de formation

Les plus de la formation :

- Gestion de vos dossiers de demande de financement
- Accueil - pause du matin et après-midi - boisson et (snack) inclus
- Repas du midi offert
- Remise d'une certification en fin de stage
- Formation en petit groupe