



Kerayu

## Programme Formation massage bien-être\* Shiatsu

Contact : 07.81.39.67.62 – [kerayu7@gmail.com](mailto:kerayu7@gmail.com) - [www.kerayu.com](http://www.kerayu.com)

### Formation en massage bien-être\* shiatsu

\*(non thérapeutique, non médical)

#### Objectifs pédagogiques :

- Réaliser un massage shiatsu de bien-être en respectant les différentes étapes qui le composent,
- Evaluer les besoins du client (indications et contre-indications) et réaliser un soin adapté.
- Ajuster sa prestation aussi bien dans le savoir-être que dans le savoir-faire pour son client.
- Maintenir une bonne santé en stimulant le système immunitaire
- Réduire les différents maux et tensions.
- Améliorer la souplesse des tissus musculaires, faciliter le fonctionnement harmonieux du système nerveux et stimuler la circulation du sang et de la lymphe

#### Conditions d'admission :

- Etre Praticiens en massage bien-être, Professionnels des soins corporels, Professionnels du massage pour des remises à niveau, Professionnels de santé paramédicale, Professionnels de santé médicale, de l'esthétique, du secteur sanitaire : infirmiers, sages-femmes...ou Demandeurs d'emploi en reconversion de praticiens en massage, Enseignants de yoga, qi gong, tai chi

#### Durée :

Nombre de jours : 5 (10h-18h) Nombre d'heures : 35h

#### Programme :

- 1) Tour de table et définition des objectifs
- 2) S'approprier les bases et fondamentaux du shiatsu :
  - Qu'est-ce que le shiatsu?
  - Maîtriser les indications et contre-indications de ce massage spécifique

Kerayu - Formation professionnelle en Massages bien être \*  
*\*non thérapeutique, non médical*

### 3) Etapes-clés et techniques pour réussir ce soin :

- Déterminer les postures à prendre, le déplacement, l'état de détente et l'utilisation du poids du corps
- Maitriser le "toucher" shiatsu alliant digitopuncture, lissage, et pressions spécifiques
- Connaissance les points et zones clés de ce soin
- Détailler le protocole d'une séance, étape par étape
- Pratiquer les gestes et postures efficaces et des pressions adaptées au receveur

### 4) Pratiquer un shiatsu complet

- S'adapter aux besoins ciblés des clients sur des zones spécifiques à travailler : notamment le ventre, qui constitue la majeure partie de ce soin
- Travailler sur les points du visage
- Détendre tous les membres d'une personne étendue sur le dos et sur le ventre
- Répertorier les étapes-clés du protocole et réviser
- Affiner sa pratique de professionnel du soin corporel

### 5) Accueillir un client

- Evaluer les besoins du client (technique d'entrevue) et adapter son protocole
- Choisir, préparer et adapter le matériel nécessaire
- Acquérir une présence bienveillante et rassurante
- Respecter l'éthique et la qualité requises par ce soin

#### Les plus de la formation :

- Gestion de vos dossiers de demande de financement
- Accueil - pause du matin et après-midi - boisson et (snack) inclus
- Repas du midi offert
- Remise d'une certification en fin de stage
- Formation en petit groupe
- Formation sur modèles le dernier jour