



Kerayu

Programme Formation Massage bien être * Thaï Traditionnel

Contact : 07.81.39.67.62 – kerayu7@gmail.com - www.kerayu.com

Formation Massage bien être * Thaï Traditionnel

Objectifs pédagogiques :

- Réaliser des soins de relaxation auprès de clients ou patient
- Aider les clients ou patients à retrouver leur énergie
- Soulager les personnes tendues, et améliorer la préparation physique des sportifs
- Atténuer les effets des fatigues hivernales, les dépresses, évacuer le trop-plein de stress des clients

Conditions d'admission :

- Etre Praticiens en massage bien-être, Professionnels des soins corporels, Professionnels du massage pour des remises à niveau, Professionnels de santé para-médicale, Professionnels de santé médicale, de l'esthétique, du secteur sanitaire : infirmiers, sage-femmes...ou Demandeurs d'emploi en reconversion de praticiens en massage, ou Demandeurs d'emploi en reconversion de praticiens en massage, Enseignants de yoga, qi gong, tai chi chuan

Durée de la formation

Nombre de jours : 5 (10h-18h) - Nombre d'heures : 35

Programme :

1/ S'approprier les bases et fondements du Massage Thaï Traditionnel :

- Quelle est l'origine de cette technique de relaxation ?
- Quels en sont les objectifs ?
- Intégrer les règles de base
- Respecter les contre-indications

2/ Etapes-clés et techniques pour réussir un Massage Thaï Traditionnel :

Kerayu - Formation professionnelle en Massages bien être *
**non thérapeutique, non médical*

- se préserver en tant que professionnel en donnant une séance : positionnement, déplacements, poids du corps
- détailler le protocole d'une séance, étape par étape
- ressentir les effets recherchés en étant receveur

3/ Perfectionner ses techniques pour adapter le massage aux besoins ciblés des clients / patients :

- détendre une personne étendue sur le dos : travailler sur les membres inférieurs - abdomen, sternum et cage thoracique - membres supérieurs
- détendre une personne étendue sur le ventre : travailler sur les membres inférieurs - dos - membres supérieurs

4/ Perfectionner ses techniques pour adapter le massage aux besoins ciblés des clients / patients :

- détendre une personne étendue sur le côté : travailler sur les membres inférieurs - dos, bras, mains
- détendre une personne assise en tailleur : travailler sur les épaules, dos, nuque, tête
- répertorier les étapes-clés et le protocole pour terminer une séance : détendre les épaules, la nuque, le visage et le cuir chevelu

Les plus de la formation :

- Gestion de vos dossiers de demande de financement
- Accueil - pause du matin et après-midi - boisson et (snack) inclus
- Repas du midi offert
- Remise d'une certification en fin de stage
- Formation en petit groupe
- Formation sur modèles le dernier jour