



Kerayu

## Programme Formation Massage bien être \* Thaï Traditionnel

Contact : 07.81.39.67.62 – [kerayu7@gmail.com](mailto:kerayu7@gmail.com) - [www.kerayu.com](http://www.kerayu.com)

### Formation Massage bien être \* Thaï Traditionnel

#### Objectifs pédagogiques :

- Réaliser des soins de relaxation auprès de clients ou patient
- Aider les clients ou patients à retrouver leur énergie
- Soulager les personnes tendues, et améliorer la préparation physique des sportifs
- Atténuer les effets des fatigues hivernales, les déprimés, évacuer le trop-plein de stress des clients

#### Conditions d'admission :

- Etre Praticiens en massage bien-être, Professionnels des soins corporels, Professionnels du massage pour des remises à niveau, Professionnels de santé para-médicale, Professionnels de santé médicale, de l'esthétique, du secteur sanitaire : infirmiers, sage-femmes...ou Demandeurs d'emploi en reconversion de praticiens en massage, ou Demandeurs d'emploi en reconversion de praticiens en massage, Enseignants de yoga, qi gong, tai chi chuan

#### Durée de la formation

Nombre de jours : 5 ( 10h-18h) - Nombre d'heures : 35

#### Programme :

1/ S'approprier les bases et fondements du Massage Thaï Traditionnel :

- Quelle est l'origine de cette technique de relaxation ?
- Quels en sont les objectifs ?
- Intégrer les règles de base
- Respecter les contre-indications

2/ Etapes-clés et techniques pour réussir un Massage Thaï Traditionnel :

Kerayu - Formation professionnelle en Massages bien être \*  
*\*non thérapeutique, non médical*

- se préserver en tant que professionnel en donnant une séance : positionnement, déplacements, poids du corps
- détailler le protocole d'une séance, étape par étape
- ressentir les effets recherchés en étant receveur

3/ Perfectionner ses techniques pour adapter le massage aux besoins ciblés des clients / patients :

- détendre une personne étendue sur le dos : travailler sur les membres inférieurs - abdomen, sternum et cage thoracique - membres supérieurs
- détendre une personne étendue sur le ventre : travailler sur les membres inférieurs - dos - membres supérieurs

4/ Perfectionner ses techniques pour adapter le massage aux besoins ciblés des clients / patients :

- détendre une personne étendue sur le côté : travailler sur les membres inférieurs - dos, bras, mains
- détendre une personne assise en tailleur : travailler sur les épaules, dos, nuque, tête
- répertorier les étapes-clés et le protocole pour terminer une séance : détendre les épaules, la nuque, le visage et le cuir chevelu

Les plus de la formation :

- Gestion de vos dossiers de demande de financement
- Accueil - pause du matin et après-midi - boisson et (snack) inclus
- Repas du midi offert
- Remise d'une certification en fin de stage
- Formation en petit groupe
- Formation sur modèles le dernier jour