



Kerayu

Programme Formation massage bien-être* Thaï à l'huile

Contact : 07.81.39.67.62 – kerayu7@gmail.com - www.kerayu.com

Formation en massage bien-être* Thaï à l'huile

*(non thérapeutique, non médical)

Objectifs pédagogiques :

- Réaliser des soins de relaxation auprès de clients ou patient, adaptés sur table de massage à l'inverse du massage thaï traditionnel
- Aider les clients ou patients à retrouver leur énergie
- Soulager les personnes tendues, et améliorer la préparation physique des sportifs
- Atténuer les effets des fatigues hivernales, les déprimés, évacuer le trop-plein de stress des clients
- Effacer les tensions et la fatigue, adoucir et assouplir la peau, libérer les articulations.

Conditions d'admission :

- Etre Praticiens en massage bien-être, Professionnels des soins corporels, Professionnels du massage pour des remises à niveau, Professionnels de santé paramédicale, Professionnels de santé médicale, de l'esthétique, du secteur sanitaire : infirmiers, sages-femmes...ou Demandeurs d'emploi en reconversion de praticiens en massage, Enseignants de yoga, qi gong, tai chi

Durée :

Nombre de jours : 5 (10h-18h) Nombre d'heures : 35h

Programme :

Présentation, tour de table

1/ S'approprier les bases et fondements du Massage Thaï à l'huile :

- Quelle est l'origine de cette technique de relaxation ?
- Quels en sont les objectifs de cette technique originale?
- Intégrer les règles de base

Kerayu - Formation professionnelle en Massages bien être *
**non thérapeutique, non médical*

- Respecter les contre-indications

2/ Etapes-clés et techniques pour réussir un Massage Thaï à l'huile :

- se préserver en tant que professionnel en donnant une séance : positionnement, déplacements, poids du corps
- détailler le protocole d'une séance, étape par étape
- ressentir les effets recherchés en étant receveur, tant dans la partie réalisée "à sec" que dans la partie réalisée "à l'huile"

3/ Perfectionner ses techniques pour adapter le massage aux besoins ciblés des clients / patients :

- détendre une personne étendue sur le dos : travailler sur les membres inférieurs - abdomen, sternum et cage thoracique - membres supérieurs
- détendre une personne étendue sur le ventre : travailler sur les membres inférieurs - dos - membres supérieurs
- détendre une personne étendue sur le côté : travailler sur les membres inférieurs - dos, bras, mains
- travailler sur les épaules, dos, nuque, tête
- répertorier les étapes-clés et le protocole pour terminer une séance : détendre les épaules, la nuque, le visage et le cuir chevelu

Les plus de la formation :

- Gestion de vos dossiers de demande de financement
- Accueil - pause du matin et après-midi - boisson et (snack) inclus
- Repas du midi offert
- Remise d'une certification en fin de stage
- Formation en petit groupe
- Formation sur modèles le dernier jour