



Kerayu

Programme Formation Massage bien-être* ayurvédique (abhyanga)

Contact : 07.81.39.67.62 – kerayu7@gmail.com- www.kerayu.com

Formation Massage bien-être* ayurvédique (abhyanga)

*(non thérapeutique, non médical)

Objectifs pédagogiques :

- Donner une séance de 1H15 de massage ayurvédique, en maîtrisant ses postures et ses gestes.
- Aider les clients ou patients à retrouver une grande sérénité.
- Redonner de l'énergie aux personnes en état d'extrême fatigue
- Apaiser les personnes ayant besoin d'être rassurées, réconfortées.

Conditions d'admission :

Etre Praticiens en massage bien-être, soins corporels; Professionnels du massage pour des remises à niveau; Professionnels de santé paramédicale; Professionnels de santé médicale; Professionnels de l'esthétique ; Professionnels du secteur sanitaire : infirmiers, sages-femmes...; Demandeurs d'emploi en reconversion de praticiens en massage ; Professionnels en reconversion de praticiens en massage ; Enseignants de yoga, qi gong, tai chi chuan

Durée de la formation :

4 modules : Nombre de jours : 4 (10h-18h) Nombre d'heures : 28

5 modules : Nombre de jours : 5 (10h-18h) Nombre d'heures : 35

Programme :

Tour de table et définition des objectifs

1) Définir le massage ayurvédique (abhyanga) :

- Déterminer les différentes étapes du protocole,

- Maîtriser les indications et contre-indications de ce massage spécifique
- Evaluer la nécessité de poursuivre le soin avec des tampons herbeux.

2) Etapes-clés et techniques pour réussir un massage ayurvédique :

- Travailler sur son positionnement, son déplacement afin de se ménager, et utiliser le poids de son corps
- Détailler le protocole d'une séance, étape par étape
- Maîtriser les différentes techniques de lissages, cerclages et mouvements serpentés, effleurages, percussions, mobilisations et étirements très doux
- Pratiquer les gestes et postures efficaces

3) Pratiquer un massage abhyanga complet :

- Perfectionner ses techniques pour s'adapter aux besoins ciblés des patients / clients et spécificités liées aux différentes zones travaillées
- Réviser l'ensemble du protocole sur le dos
- Répertorier les étapes-clés du protocole et réviser chaque manoeuvre
- Affiner sa pratique de professionnel du soin corporel

4) Accueillir un client :

- Evaluer les besoins du client (technique d'entrevue) et adapter son protocole
- Choisir, préparer et adapter le matériel nécessaire
- Acquérir une présence bienveillante et rassurante
- Respecter l'éthique et la qualité requises par ce soin

5) Utiliser des tampons herbeux pour parfaire le soin :

- Comment les confectionner ?
- Quelles sont les recettes à base d'herbes ?
- Quels en sont les modes d'utilisation ?
- Respecter les contre-indications

Les plus de la formation :

- Gestion de vos dossiers de demande de financement
- Accueil - pause du matin et après-midi - boisson et (snack) inclus
- Repas du midi offert
- Remise d'une certification en fin de stage
- Formation en petit groupe
- Formation sur modèles le dernier jour