



Kerayu

Programme Formation Massage bien-être* balinais

Contact : 07.81.39.67.62 – kerayu7@gmail.com- www.kerayu.com

Formation Massage bien-être* Balinais

*(non thérapeutique, non médical)

Objectifs pédagogiques :

- Réaliser un massage balinais de bien être en respectant les différentes étapes qui le composent,
- Evaluer les besoins du client (indications et contre-indications) et réaliser un soin adapté.
- Ajuster sa prestation aussi bien dans le savoir-être que dans le savoir-faire pour son client.
- Aider les clients ou patients à se détendre profondément tout en retrouvant leur énergie
- Permettre aux sportifs de récupérer après un effort physique,
- Drainer, re-sculpter le corps

Conditions d'admission :

Etre Praticiens en massage bien-être, soins corporels; Professionnels du massage pour des remises à niveau; Professionnels de santé paramédicale; Professionnels de santé médicale; Professionnels de l'esthétique ; Professionnels du secteur sanitaire : infirmiers, sages-femmes...; Demandeurs d'emploi en reconversion de praticiens en massage ; Professionnels en reconversion de praticiens en massage ; Enseignants de yoga, qi gong, tai chi chuan

Durée de la formation :

Nombre de jours : 5 (10h-18h) Nombre d'heures : 35

Programme :

- 1) Définir le massage balinais
 - Déterminer les différentes étapes du protocole,
 - Maîtriser les indications et contre-indications de ce massage spécifique
- 2) Etapes-clés et techniques pour réussir un massage Balinais :

Kerayu - Formation professionnelle en Massages bien être *
**non thérapeutique, non médical*

- Travailler sur son positionnement, son déplacement afin de se ménager, et utiliser le poids de son corps
- Détailler le protocole d'une séance, étape par étape
- Maîtriser les différentes techniques de toucher : longs effleurages, pétrissages, touches de digitopuncture, palpé-roulés, percussions, enveloppants effleurages.
- Pratiquer les gestes et postures efficaces

3) Pratiquer un massage balinais complet :

- Détendre une personne étendue sur le ventre : travailler sur les jambes postérieures, le dos
- Détendre une personne étendue sur le dos : travailler sur les membres inférieurs - abdomen, sternum et cage thoracique - et les membres supérieurs
- Détendre la tête : travailler sur le visage et le cuir chevelu
- Répertorier les étapes-clés du protocole et réviser
- Affiner sa pratique de professionnel du soin corporel

4) Accueillir un client :

- Evaluer les besoins du client (technique d'entrevue) et adapter son protocole
- Choisir, préparer et adapter le matériel nécessaire
- Acquérir une présence bienveillante et rassurante
- Respecter l'éthique et la qualité requises par ce soin

Les plus de la formation :

- Gestion de vos dossiers de demande de financement
- Accueil - pause du matin et après-midi - boisson et (snack) inclus
- Repas du midi offert
- Remise d'une certification en fin de stage
- Formation en petit groupe
- Formation sur modèles le dernier jour