



Kerayu

## Programme Formation Massage bien-être\* Californien

Contact : 07.81.39.67.62 – [kerayu7@gmail.com](mailto:kerayu7@gmail.com) - [www.kerayu.com](http://www.kerayu.com)

### Formation Massage bien-être\* Californien

\*(non thérapeutique, non médical)

#### Objectifs pédagogiques :

- Réaliser un massage californien-suédois de bien-être en respectant les différentes étapes qui le composent,
- Evaluer les besoins du client (indications et contre-indications) et réaliser un soin adapté.
- Ajuster sa prestation aussi bien dans le savoir-être que dans le savoir-faire pour son client.
- Aider les clients ou patients à se détendre profondément tout en retrouvant leur énergie
- Soulager les personnes tendues, dénouer les tensions et relancer la circulation sanguine et lymphatique
- Soulager et travailler avec une attention particulière sur le dos, le visage et les mains

#### Conditions d'admission :

- Etre Praticiens en massage bien-être, Professionnels des soins corporels, Professionnels du massage pour des remises à niveau, Professionnels de santé para-médicale, Professionnels de santé médicale, de l'esthétique, du secteur sanitaire : infirmiers, sage-femmes...ou Demandeurs d'emploi en reconversion de praticiens en massage, ou Demandeurs d'emploi en reconversion de praticiens en massage, Enseignants de yoga, qi gong, tai chi chuan

Durée : 3 jours (10h-18h)

#### Programme :

1. Tour de table et définition des objectifs

2. S'approprier les bases et fondamentaux du massage californien-suédois

3. Etapes-clés et techniques pour réussir un massage californien suédois :

- Travailler sur son positionnement, son déplacement afin de se ménager, et utiliser le poids de son corps
- Détailler le protocole d'une séance, étape par étape

Kerayu - Formation professionnelle en Massages bien être \*  
*\*non thérapeutique, non médical*

- Maitriser les techniques d'effleurages, pétrissages, frictions, percussions, mobilisations et étirements très doux
- Pratiquer les gestes et postures efficaces

4. Pratiquer un massage relaxant suédois complet

5. Accueillir un client

Les plus de la formation :

- Gestion de vos dossiers de demande de financement
- Accueil - pause du matin et après-midi - boisson et (snack) inclus
- Repas du midi offert
- Remise d'une certification en fin de stage
- Formation en petit groupe
- Formation sur modèles le dernier jour