



Kerayu

Programme Formation Massage bien-être* Crânien

Contact : 07.81.39.67.62 – kerayu7@gmail.com - www.kerayu.com

Formation Massage bien-être* Crânien

*(non thérapeutique, non médical)

Conditions d'admission :

- Etre Praticiens en massage bien-être, Professionnels des soins corporels, Professionnels du massage pour des remises à niveau, Professionnels de santé paramédicale, Professionnels de santé médicale, de l'esthétique, du secteur sanitaire : infirmiers, sages-femmes...ou Demandeurs d'emploi en reconversion de praticiens en massage, Enseignants de yoga, qi gong, tai chi chuan

Durée : Nombre de jours : 1 (10h-18h)

Objectifs pédagogiques :

- Réaliser un massage crânien en respectant les différentes étapes qui le compose,
- Ajuster sa prestation aussi bien dans le savoir être que dans le savoir-faire pour son client.
- Aider les clients ou patients à lutter contre l'insomnie, réduire les migraines, améliorer les problèmes des yeux, renforcer la mémoire. Prévenir la chute des cheveux en pratique régulière.
- Pratiquer en position assise (ce massage se réalise assis pour le receveur et le donneur).

Programme :

1/ Définir le massage crânien

2/ Etapes-clés et techniques pour réussir ce massage :

- Travailler sur son positionnement assis, son déplacement latéral afin de se ménager, et utiliser le poids de son corps
- Détailler le protocole d'une séance, étape par étape
- Maîtriser les techniques des manœuvres glissées, frictions, pétrissages et percussions.
- Pratiquer les gestes et postures corrects

3/ Pratiquer un massage complet

- Détendre la nuque
- Détendre la tête : travailler sur le visage et le cuir chevelu

Les plus de la formation :

- Gestion de vos dossiers de demande de financement
- Accueil - pause du matin et après-midi - boisson et (snack) inclus
- Repas du midi offert
- Remise d'une certification en fin de stage
- Formation en petit groupe