



Kerayu

## Programme Formation massage bien-être\* Shiatsu du visage

Contact : 07.81.39.67.62 – [kerayu7@gmail.com](mailto:kerayu7@gmail.com) - [www.kerayu.com](http://www.kerayu.com)

**Formation en massage bien-être\* Shiatsu du visage : une microacupuncture qui travaille sur les méridiens, tsubos (points d'énergie) et zones réflexes.**

\*(non thérapeutique, non médical)

### Objectifs pédagogiques :

- Réaliser un massage visage de bien être shiatsu en respectant les différentes étapes qui le compose,
- Evaluer les besoins du client (indications et contre-indications) et réaliser un soin adapté.
- Apaiser le client en travaillant sur les méridiens, tsubos (points d'énergie) et zones réflexes du visage, du crâne, du cou et des épaules.
- Lisser les traits du visage, éliminer les toxines, et stimuler la lymphe et la microcirculation
- Ajuster sa prestation aussi bien dans le savoir être que dans le savoir-faire pour son client.

### Conditions d'admission :

- Etre Praticiens en massage bien-être, Professionnels des soins corporels, Professionnels du massage pour des remises à niveau, Professionnels de santé paramédicale, Professionnels de santé médicale, de l'esthétique, du secteur sanitaire : infirmiers, sages-femmes...ou Demandeurs d'emploi en reconversion de praticiens en massage

### Durée :

Nombre de jours : 1 (10h-18h) Nombre d'heures : 7h

### Programme :

1/ Présentation, tour de table

2/ Définir le massage Shiatsu visage, micro-acupuncture manuelle

3/ Etapes-clés et techniques pour réussir ce massage

Les techniques d'échauffement : libérer les tensions des épaules et du thorax ; Étirements spécifiques et mobilisations douces pour les épaules et la nuque; Protocole de lissages et de points de pressions sur le visage, le crâne et la nuque ; Techniques finales incluant les bras, pour une harmonisation par les membres supérieures

4/ Pratiquer un massage complet

5/ Savoir accueillir un client

Les plus de la formation :

- Gestion de vos dossiers de demande de financement
- Accueil - pause du matin et après-midi - boisson et (snack) inclus
- Repas du midi offert
- Remise d'une certification en fin de stage
- Formation en petit groupe