



Kerayu

Programme Formation Massage bien-être* Relaxation coréenne

Contact : 07.81.39.67.62 – kerayu7@gmail.com - www.kerayu.com

Formation Massage bien-être* Relaxation coréenne

*(non thérapeutique, non médical)

Objectifs pédagogiques :

- Réaliser des soins de relaxation auprès de clients ou patients.
- Aider les clients ou patients à retrouver une grande sérénité.
- Calmer les enfants toniques, dans ce soin habillé
- Apporter une détente musculaire aux sportifs après l'effort

Conditions d'admission :

Etre Praticiens en massage bien-être, soins corporels; Professionnels du massage pour des remises à niveau; Professionnels de santé paramédicale; Professionnels de santé médicale; Professionnels de l'esthétique ; Professionnels du secteur sanitaire : infirmiers, sages-femmes...; Demandeurs d'emploi en reconversion de praticiens en massage ; Professionnels en reconversion de praticiens en massage ; Enseignants de yoga, qi gong, tai chi chuan

Durée de la formation :

Nombre de jours : 3 (10h-18h) Nombre d'heures : 21

Programme :

1. S'approprier les bases et fondements de la Relaxation Coréenne :
 - Quelle est l'origine de cette technique de relaxation ?
 - Quels en sont les objectifs ?
 - Intégrer les règles de base
 - Respecter les contre-indications
2. Etapes-clés et techniques pour réussir une Relaxation Coréenne :
 - Se préserver en tant que professionnel en donnant une séance : positionnement, déplacements et utilisation du poids du corps
 - Vérifier le bon placement corporel du client sur le futon
 - Détailler le protocole d'une séance, étape par étape
 - Maîtriser les techniques de vibration, tétanisation, ondulation et bercement
 - Pratiquer les gestes et postures corrects

- Ressentir les effets recherchés en tant que receveur
3. Perfectionner ses techniques pour s'adapter aux besoins ciblés des patients / clients et spécificités liés aux différentes zones travaillées
- Détendre une personne étendue sur le dos : travailler sur les membres inférieurs - abdomen, sternum et cage thoracique - membres supérieurs
 - Détendre une personne étendue sur le ventre : travailler sur les membres inférieurs - dos - membres supérieurs
 - Répertorier les étapes-clés et protocole pour terminer une séance : détente de la nuque, du visage et du cuir chevelu
4. Réviser toutes les techniques transmises de Relaxation Coréenne
- Répertorier toutes les étapes-clés
 - Pratiquer chacun des protocoles
 - Transmettre son expérience en échangeant sur les difficultés rencontrées
 - Affiner sa pratique de professionnel du soin corporel

Les plus de la formation :

- Gestion de vos dossiers de demande de financement
- Accueil - pause du matin et après-midi - boisson et (snack) inclus
- Repas du midi offert
- Remise d'une certification en fin de stage
- Formation en petit groupe
- Formation sur modèles le dernier jour